

# 10



安心の玄関、開けていますか？

この聞き方こそ、好かれる人になる一番の近道

「人は安心感を与える人を好きになる」

これがこの本で伝えたい最も大きなテーマです。

人は安心することで相手に心をひらきます。

安心することで自分の居場所を見つけ出し「私はここにいていいんだ」と思えるようになります。

安心することで体がリラックスし、脳が活性化し、本来持っている自分自身の力を発揮できるようになります。

だからこそ、人に安心感を与える人になるということが、人に好かれ、あなたの人生がひらけていく一番の近道なのです。

この聞き方ができる人を私は

「リアクション美人」

と呼んでいます。

老若男女、見かけの美醜<sup>びじゅう</sup>は一切関係なく、聞く姿が美しい人のことです。

しかし残念ながら、リアクション美人は今のところ、それほど数が多いとは言えません。

どちらかというに興味が深い日本人の文化性、国民性からか、無意識に、多くの